Organisme de formation — 25 bis rue Centaure, 26300 Châteauneuf-sur-Isère

07 56 89 61 19 — sagitta-formation@outlook.com
sagittaformation.fr/formation-mac-sst

# MAC SST — Maintien et Actualisation des Compétences (24 mois)

Santé sécurité au travail | Aussi en sécurité privée | Nouvelle formation | Recyclage / maintien | Présentiel

Renouvelez votre certificat de Sauveteur Secouriste du Travail avant son échéance. Une journée de 7 heures.

**Nouvelle formation** — les avis de stagiaires seront publiés dès les premières sessions. · Fiche mise à jour le **12/11/2026**

## 1 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✔ Actualiser ses compétences de sauveteur secouriste du travail
- ✔ Réviser les gestes de secours et les conduites à tenir
- ✔ Actualiser ses connaissances en prévention des risques professionnels
- ✔ Intégrer les évolutions des recommandations INRS

## 2 Public visé

Titulaires du certificat SST dont la validité arrive à échéance (24 mois).

**Effectif :** 4 à 10 stagiaires (référentiel INRS).

## 3 Prérequis

— Être titulaire du certificat SST (même expiré — le MAC permet la remise à jour)

**Positionnement à l'entrée :** un entretien individuel et la vérification des pièces réglementaires sont réalisés avant l'entrée en formation. En cas d'écart, nous vous orientons vers la solution adaptée.

## 4 Programme détaillé

7 heures — 1 jour.

### ▼ Séquence 1 — Retour d'expérience — 1 h

- Partage des situations rencontrées depuis la formation initiale

### ▶ Séquence 2 — Actualisation des gestes de secours — 4 h

- Révision des conduites à tenir par situation
- Utilisation du DAE
- Cas concrets et mises en situation

### ▶ Séquence 3 — Prévention des risques professionnels — 1 h

- Actualisation du rôle du SST en prévention
- Repérage des situations dangereuses

### ▶ Épreuves certificatives — 1 h

- Épreuve 1 — mise en situation d'accident simulé
- Épreuve 2 — questionnement prévention

## 5 Modalités et moyens pédagogiques

| | |
|---|---|
| **Méthodes** | Pédagogie active INRS, majoritairement pratique. |

| | |
|---|---|
| **Moyens matériels** | Mannequins, DAE de formation, matériel de simulation. |
| **Encadrement** | Formateur SST certifié rattaché à l'habilitation INRS de SAGITTA. |

## 6 Modalités d'évaluation

| | |
|---|---|
| **En cours de formation** | Deux épreuves certificatives identiques à la formation initiale, conformes à la grille INRS. |

## 7 Validation et certification

| | |
|---|---|
| **Ce que vous obtenez** | Certificat SST renouvelé pour 24 mois. |

## 8 Délais d'accès

Inscription jusqu'à 5 jours ouvrés avant la session. Anticipez : le certificat doit être renouvelé avant l'échéance des 24 mois.

## 9 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos locaux de Châteauneuf-sur-Isère sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Tout besoin d'aménagement est étudié avec vous en amont de la formation.

> **Référent handicap :** Mickaël DOMINGUEZ — sagitta-formation@outlook.com — 07 56 89 61 19
> **Voir notre politique d'accessibilité →**

## 10 Indicateurs de résultats

Nouvelle formation — les indicateurs seront publiés dès la clôture des premières sessions. Nous ne publions aucun chiffre que nous n'avons pas mesuré.

### Résultats de cette formation

Chiffres propres à cette formation.

| — | — | — |
|---|---|---|
| de satisfaction stagiaires | de réussite | stagiaires formés |

Période de référence : **à compter de la première session** — mis à jour le **12/11/2026**.

## 11 Cette formation en intra

### Vous avez plusieurs salariés à former ?

Nous organisons cette formation dans vos locaux, à vos dates, avec un contenu adapté à votre activité. Intervention sur 10 départements depuis Châteauneuf-sur-Isère. Devis sous 48 h.

Demander un devis intra

## 12 Tarif et financement

**140 € HT (168 € TTC) par stagiaire** en inter-entreprises, à notre centre de Châteauneuf-sur-Isère. Intra-entreprise : sur devis, selon l'effectif et le lieu, sous 48 h ouvrées. Aucun frais de dossier.

**OPCO** — **Opérateur de compétences**
Pour les salariés — prise en charge par votre branche professionnelle.

**PDC** — **Plan de développement des compétences**
Financement direct par l'entreprise, imputable sur son budget formation.

FT

**France Travail**

Demandeur d'emploi : aide individuelle à la formation (AIF), selon votre projet.

**OPCO · Plan de développement des compétences · France Travail**

> **Nous vous aidons à monter votre dossier de financement, gratuitement. Étudier mon financement →**

## 13 Questions fréquentes

**Mon certificat est expiré, puis-je quand même faire le MAC ?** ×

Oui. Le MAC SST permet la remise à jour même après expiration : il n'est pas nécessaire de repasser la formation initiale de 14 h.

**Tous les combien de temps ?** +

Tous les 24 mois. Anticipez de quelques semaines pour éviter toute rupture de validité.

**Combien de personnes minimum en intra ?** +

À partir de 4 stagiaires, le format intra devient avantageux : nous venons dans vos locaux avec tout le matériel.

**Le contenu change-t-il d'une fois sur l'autre ?** +

Oui. Chaque session intègre les évolutions des recommandations INRS et part des situations réellement rencontrées par les participants.

**Agent de sécurité : ce MAC SST me permet-il de suivre le MAC APS en 27 heures ?** +

Oui. Un certificat SST en cours de validité dispense du module de premiers secours du MAC APS, qui dure alors 27 heures au lieu de 34.

**Inter-entreprises, par stagiaire**

# 140 € HT

**168 € TTC** (TVA 20 %)

Intra-entreprise : sur devis sous 48 h ouvrées

| | |
|---|---|
| Durée | **7 heures — 1 jour** |
| Modalité | **Présentiel** |
| Lieu | **Châteauneuf-sur-Isère** |
| Effectif | **4 à 10 stagiaires (référentiel INRS)** |

## PROCHAINES SESSIONS

Voir toutes les dates →

## LE CATALOGUE COMPLET

Toutes nos formations, avec leurs durées et leurs tarifs, en un PDF.

Télécharger le catalogue

Grille tarifaire (PDF)

---

**SAGITTA** — SAS au capital de 1 000 € — Siège social et centre de formation : 25 bis rue Centaure, 26300 Châteauneuf-sur-Isère — SIRET 102 303 617 00025 — RCS Romans-sur-Isère 102 303 617 — TVA FR50 102 303 617

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° **84260454926** auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes. **Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.**

Autorisation d'exercice délivrée par le CNAPS n° **2026-0135360-FOR-1099760**. « L'autorisation d'exercice ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient. » (article L. 612-14 du code de la sécurité intérieure)

Habilitation INRS à dispenser la formation SST n° **H40146/2026/SST-1/O/06**, valable jusqu'au 18/09/2031.

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : **actions de formation** et **actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience** — certificat n° 994011-1 délivré par CERTIFOPAC.

Dernière mise à jour du site : 12/11/2026.